

Согласованно директор  
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.02.2024г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронны ми изделиями № 43 т/к 120	200	5,77	4,45	17,955	136,4	34,00
2. Масло сливочное	10	0,08	12,35	0,13	112,2	7,50
3. Сыр (порциями ) № 2 т/к 15	10	3,6	4,2	0,1	51,7	7,60
4. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	5,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
6. Хлеб йодирован ный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,90
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>13,145</b>	<b>22,245</b>	<b>66,185</b>	<b>522,6</b>	<b>70,00</b>

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	42,64
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,1	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированны й	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>28,41</b>	<b>40,7</b>	<b>94,99</b>	<b>790,6</b>	<b>79,94</b>



Согласованно директор  
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю. В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.02.2024 г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
<b>ИТОГО</b>	<b>575</b>	<b>27,23</b>	<b>36,96</b>	<b>87,55</b>	<b>722,6</b>	<b>65,00</b>

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>4,85</b>	<b>8,45</b>	<b>52,55</b>	<b>294,3</b>	<b>25,00</b>

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева